

## **Classe 24 Scienze e Tecnologie Farmaceutiche**

### **Corso di Laurea in Scienze e Tecnologie del Fitness e dei Prodotti della Salute**

#### **Presidente del Comitato Tecnico**

Prof. Pierluigi Pompei

e-mail [pete.pompei@unicam.it](mailto:pete.pompei@unicam.it)

tel. 0737 403317

Cell. 3204381150

#### **Presentazione**

*Perché un nuovo corso di laurea in Scienze e Tecnologie del fitness e dei prodotti della salute?*

1) E' forte l'interesse per il fitness, cioè per uno stile di vita orientato al miglioramento della vita stessa, attraverso uno "sfruttamento" intelligente di tutte le potenzialità del corpo al fine di trarre il massimo benessere psicofisico, che con le sue metodologie specifiche si differenzia nettamente dalle classiche attività sportive.

2) Attualmente la formazione professionale degli operatori in palestre e centri di benessere è affidata quasi esclusivamente a strutture private, che – in mancanza di criteri e norme di accreditamento - non forniscono garanzie di una formazione culturale sufficientemente ampia e multidisciplinare, quale solo una struttura universitaria può assicurare.

3) La preparazione scientifica e culturale degli attuali operatori in palestre e centri di benessere, se inadeguata, può condurre a scelte inappropriate in materia di prodotti dietetici/integratori alimentari e, nei casi deteriori, a consigliare l'uso di sostanze "stimolanti" (dopanti). In assenza di una solida preparazione culturale degli operatori, la pratica del fitness e l'uso di prodotti per la salute può pertanto rappresentare un pericolo, piuttosto che una sorgente di benessere.

4) E' necessario formare operatori che abbiano anche una adeguata preparazione in campo psicopedagogico, perché sulla base di tali competenze possano meglio assolvere al compito di trasmettere informazione scientifica in fatto di metodologie del fitness e prodotti della salute.

5) E' necessario formare operatori che abbiano come valore aggiunto conoscenze di natura economica, giuridica, informatica e linguistica, preparati per una corretta gestione di palestre e centri di benessere, valida a livello internazionale.

**Il Corso di laurea ha sviluppato materiale e-learning per la preparazione degli esami. Su richiesta dello studente (da formulare al momento dell'iscrizione), l'Ateneo potrà mettere a disposizione tale materiale alle condizioni che saranno indicate dalla Segreteria Studenti.**

#### **Obiettivi formativi**

I laureati nel corso di laurea della classe devono:

- aver acquisito sufficienti conoscenze di natura anatomica, fisiologica e biochimica, per trasmettere informazioni circa il coinvolgimento e le sollecitazioni di organi ed apparati in risposta alle varie metodologie del fitness
- possedere una buona preparazione specifica in ambito nutrizionistico per poter valutare le problematiche connesse all'uso di prodotti dietetici e per dare una corretta informazione scientifica sugli stessi

- possedere competenze di natura chimica e farmacologica, per dare corretta informazione scientifica sulle implicazioni relative all'uso di integratori alimentari, di sintesi o di natura erboristica
- Possedere competenze farmacologiche e tossicologiche per dare informazioni circa i rischi legati all'uso di sostanze stimolanti. Il laureato dovrà anche aver acquisito conoscenze circa le metodologie analitiche atte a rilevare la presenza di sostanze dopanti in preparati di varia natura
- possedere adeguate competenze informatiche per la comunicazione e la gestione dell'informazione
- aver acquisito competenze amministrative, giuridiche e manageriali utili ai fini della gestione di palestre e centri finalizzati al raggiungimento del benessere psicofisico
- conoscere e utilizzare, in forma scritta ed orale, la lingua inglese.

### Sbocchi professionali

Il profilo formativo universitario consentirà l'acquisizione di competenze professionali di natura multidisciplinare, finalizzate allo sviluppo e mantenimento del benessere psicofisico, da utilizzare nell'ambito di centri fitness, palestre, gruppi e centri sportivi, centri di benessere e/o beauty-farms, centri di riabilitazione cardiovascolare e motoria, navi da crociera.

### Piano degli studi

La Laurea in Scienze e Tecnologie del Fitness e dei Prodotti della Salute si consegue dopo il superamento di 15 esami e l'acquisizione di 180 crediti formativi universitari (CFU) ripartiti su diverse attività formative curriculari e a scelta dello studente, come di seguito riportato:

#### Primo Anno

Semestre	CFU	Attività formativa	Tipo di valutazione
1°	4	Biologia cellulare e degli organismi	Esame
1°	8	Fisica generale ed applicazioni alle metodologie del Fitness	Esame
1°	8	Le basi chimiche della vita	Esame
2°	8	Anatomia umana e biomeccanica	Esame
2°	6	Igiene e benessere psicofisico	Esame
2°	6	Conoscenze matematiche ed informatiche	Colloquio
2°	8	Attività formativa (Lingua inglese)	Colloquio

#### Secondo Anno

Semestre	CFU	Attività formativa	Tipo di valutazione
1°	10	Biochimica generale ed applicata al fitness	Esame
1°	10	Fisiologia del fitness	Esame
1°	10	Alimentazione del fitness	Esame
2°	8	Chimica dei medicinali e dei prodotti della salute I	Esame
2°	8	Alimenti e prodotti dietetici	Esame integrato
	4	Integratori alimentari del fitness	
2°	8	Fondamenti di farmacologia e Tossicologia	Esame

#### Terzo Anno

Semestre	CFU	Attività formativa	Tipo di valutazione
1°	4	Prodotti salutistici di origine vegetale I	Esame integrato
	4	Prodotti salutistici di origine vegetale II	
1°	6	Patologie da stress e disordini alimentari	Esame
1°	4	Prodotti cosmetici nel fitness	Colloquio

2°	6	Farmacotossicologia delle sostanze dopanti	Esame
2°	8	Chimica dei medicinali e dei prodotti della salute II	Esame
2°	4	Biochimica clinica ed applicazioni al fitness	Colloquio

**Altre attività formative obbligatorie: 27 cfu**

-Metodi e didattica delle tecniche del fitness	6
-Psicobiologia e psicologia fisiologica	4
-Didattica e pedagogia speciale	4
-Management e marketing di imprese del fitness	5
-Il doping nello sport e nel fitness	3
-Stages	5

**Attività formativa a scelta dello studente: 9 CFU.**

-Fondamenti di posturologia dello sport	3
-Allenamento della forza e della resistenza	3
-Circuit training	3
-Tecniche di Pilates e metodiche dello stretching	3
-Musiche ed elementi ambientali nelle discipline del fitness	3

*(Lo studente potrà, inoltre, scegliere altre attività formative previste in altri corsi di laurea o di laurea specialistica attinenti al corso di laurea in Informazione Scientifica sul Farmaco)*

**Prova finale: 2 CFU.**

**Organizzazione didattica**

Gli studenti che si immatricolano nel Corso di Laurea in Scienze e Tecnologie del Fitness comunque sosterranno un "colloquio di indirizzo" finalizzato ad orientare gli studenti verso i corsi di integrazione ritenuti necessari per colmare gli eventuali debiti didattici.

I corsi di integrazione, riservati alle matricole, verranno svolti prima dell'inizio dei corsi L'orario sarà pubblicato presso la Segreteria di Presidenza della Facoltà e presso la Divisione Segreterie Studenti.

Il Corso di Laurea ha una struttura triennale e l'organizzazione dei corsi è semestrale.

L'orario delle lezioni sarà disponibile presso la segreteria della Facoltà e presso la divisione segreteria studenti. Le iscrizioni, i passaggi e i trasferimenti non verranno accettati se presentati o pervenuti dopo il 5 novembre 2008.

**Propedeuticità**

Il Consiglio di Facoltà ha determinato le seguenti propedeuticità.

La frequenza e gli esami degli insegnamenti pluriennali devono rispettare la priorità posta dal numero ordinale.

Gli studenti non possono sostenere gli esami delle discipline sottoelencate in colonna "A" se non hanno precedentemente superato gli esami delle discipline indicate a fianco in colonna "B".

**A**

**B**

*Anatomia Umana e biomeccanica*  
*Biochimica generale ed applicata al Fitness*  
*Igiene e benessere psicofisico*

**Biologia cellulare e degli organismi**

*Biochimica generale ed applicata al Fitness*

**Le Basi chimiche della vita**

*Patologia da stress e disordini alimentari*  
*Chimica dei medicinali e dei prodotti della salute I*

**Fisiologia del fitness**

---

*Fisiologia del fitness*

**Anatomia Umana e biomeccanica**  
**Fisica generale ed applicazioni alle metodologie del fitness**

---

*Fondamenti di farmacologia e tossicologia*

**Fisiologia del fitness**

---

*Chimica dei medicinali e dei prodotti della salute I*  
*Prodotti salutistici di origine vegetali I e II*  
*Prodotti cosmetici nel fitness*  
*Alimentazione del Fitness*  
*Alimenti e prodotti dietetici*  
*Integratori alimentari del fitness*

**Biochimica generale ed applicazioni delle metodologie del Fitness**  
**Le basi chimiche della vita**

---

*Biochimica clinica ed applicazioni al fitness*

**Biochimica generale ed applicazioni delle metodologie del Fitness**

---

*Farmacotossicologia delle sostanze dopanti*

**Fondamenti di farmacologia e tossicologia**

---

*Chimica dei medicinali e dei prodotti della salute II*

**Le Basi chimiche della vita**  
**Chimica dei medicinali e dei prodotti della salute I**

---

In una settimana dei mesi di gennaio e maggio saranno svolti cicli intensivi di lezioni di alcune attività formative delle quali é obbligatoria la frequenza.

Durante i tre anni del Corso di Laurea sono anche previste attività didattiche integrative di tipo seminariale su problematiche inerenti le scienze e le tecnologie del fitness e i prodotti della salute.

Gli studenti in regola con la frequenza sosterranno le prove di accertamento della preparazione, relative agli insegnamenti impartiti in un periodo didattico, nella sessione al termine di tale periodo o nelle sessioni successive come da calendario stabilito dal Consiglio di Facoltà.

Per il conseguimento dei crediti relativi alla lingua inglese e ad altre attività formative obbligatorie e a scelta, lo studente dovrà superare una prova di idoneità.

Gli studenti nell'ultimo anno di corso, al fine di acquisire una diretta esperienza professionale, devono seguire un programma di stage

### **Tesi di Laurea**

*L'esame di laurea ha lo scopo di accertare in modo complessivo la preparazione di base e professionale del candidato.*

Per essere ammesso alla prova finale lo studente deve aver completato il percorso didattico e aver conseguito 178 crediti secondo quanto previsto nel piano di studi.

## **Tutorato**

I docenti del Corso di Laurea sono a disposizione degli studenti per chiarimenti relativi agli argomenti delle lezioni secondo un orario di ricevimento fissato all'inizio dell'anno accademico, oltre che per informazioni a distanza. Inoltre, ogni studente potrà usufruire di un'attività di tutorato individuale o di gruppo svolta da docenti e da tutori designati dalla Facoltà per il Corso di Laurea.

Gli iscritti al Corso di laurea in Scienze e Tecnologie del Fitness e dei Prodotti della Salute possono aspirare alle varie forme di assistenza previste per tutti gli iscritti dell'Università di Camerino.

Per ulteriori richieste di informazioni e di chiarimenti rivolgersi:

### **Comitato Tecnico:**

Prof. Pierluigi Pompei  
Tel:0737-403317  
Cell.:320 4  
e-mail: [pete.pompei@unicam.it](mailto:pete.pompei@unicam.it)

Prof. Giancarlo Gioia Lobbia  
Tel:0737-402256  
Cell.:320 43814350  
e-mail: [giancarlo.gioialobbia@unicam.it](mailto:giancarlo.gioialobbia@unicam.it)

Dott.ssa Gabriella Marucci  
Tel:0737-402205  
Cell.: 320 4381171  
e-mail: [gabriella.marucci@unicam.it](mailto:gabriella.marucci@unicam.it)

Dott.ssa Elisabetta Torregiani  
Tel.: 0737-402249  
Cell: 3204381285  
e-mail: [elisabetta.torregiani@unicam.it](mailto:elisabetta.torregiani@unicam.it)

Dott. Andrea Perali  
Tel.: 0737-402542  
Cell.: 320 4381078  
e-mail: [andrea.perali@unicam.it](mailto:andrea.perali@unicam.it)

- alla Divisione Segreterie Studenti dell'Università di Camerino (Via Le Mosse, 69 - tel. 0737 / 404808 – 404807 - 404806), se di ordine amministrativo;  
- alla Segreteria di Presidenza della Facoltà di Farmacia (Piazza dei Costanti - tel. 0737 / 402456 – e-mail: [farmacia@unicam.it](mailto:farmacia@unicam.it)) se di ordine didattico e organizzativo.